

## Erster 3x3 Trainerlehrgang Deutschlands in Heidelberg



Vom 02.-05. April 2020 findet in Heidelberg ein 3x3-Lehrgang für interessierte und bereits tätige Trainer (Leistungssport C-Lizenz oder höher erforderlich) der neuen Disziplin statt. Als Referenten treten Matthias Weber (DBB-3x3-Disziplinchef), Robert Birkenhagen (NBV-Landestrainer) und Prof. Karin Zentgraf (Goethe-Universität Frankfurt) auf. Der Lehrgang dient neben den sportlichen Inhalten auch als erstes Get-Together der 3x3-Szene und als Plattform um zu netzwerken und sich auszutauschen. Auf dem Programm stehen unter anderem organisatorische Dinge wie die FIBA-Strukturen, das

Wettkampfsystem und wie man als Spieler daran teilnehmen kann. Aber auch der praktische Basketball kommt natürlich nicht zu kurz. Im spieltaktischen Bereich geht es um Besonderheiten des 3x3 aus Trainersicht, Übungsreihen für Training im Jugendalter, Besonderheiten im Verteidigungs- und Angriffsverhalten und die Vorstellung der DBB-Spielweise. Prof. Karin Zentgraf bezieht dazu das athletische Anforderungsprofil und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse ein.

Die Kosten für Übernachtung und Vollverpflegung im Doppelzimmer sind in der Teilnahmegebühr von €199 inbegriffen. Ausgenommen von der Lehrgangsgebühr sind Getränke außerhalb der Essenszeiten. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 Personen begrenzt. Wir möchten euch darauf hinweisen, dass bei den praktischen Einheiten in der Halle aktiv teilgenommen werden muss!

Anmeldungen können unter [www.dbb-trainer.de](http://www.dbb-trainer.de) vorgenommen werden.

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs wird das DBB-Zertifikat für 3x3-Trainerausbildung erworben.

Bei Rückfragen steht Ihnen Peter Radegast telefonisch unter 02331/106 148, per Fax unter 02331/106 139 oder via E-Mail [peter.radegast@basketball-bund.de](mailto:peter.radegast@basketball-bund.de) zur Verfügung.

**Im Bild:** Spielszene 3x3 U23 World Cup, Nationalspielerin Laura Zdavevska im Angriff