

Mildstedt, 29.11.2018

## **BVSH C-TRAINERFORTBILDUNG: Samstag, 05. Januar 2019**

- Ort:** Rendsburg, Helene-Lange-Gymnasium, Ritterstr. 12
- Zeit:** **12.00 – 21.00 Uhr** (10 Unterrichtseinheiten)  
Dies entspricht einer C-Trainerlizenzverlängerung im BVSH von zwei Jahren
- Referenten:** **Bjarne Homfeldt** (B-Trainer-Lizenz, Basketball / Landesauswahltrainer im BVSH / BBCR Vereinstrainer in der 1. Regionalliga Herren)  
**Björn Storjohann** (B-Trainer-Lizenz Basketball / Physiotherapeut)
- Kosten:** 25,00 € je Teilnehmer (Barzahlung gegen Quittung vor Ort)
- Tagesablauf:** **12.00 h** Check-in der Teilnehmer / -innen  
**12.10 h** Begrüßung und Eröffnung der Coach Clinic  
**12.20 h** „Offensive Taktiken im modernen Basketball am Beispiel Rendsburg vs. Westerstede“  
**„Mentaltraining im Basketball“**  
**15.00 h** Pause  
**15.30 h** „Aktives Aufwärmen“  
**„Aufbau eines Krafttrainings mit Kindern und Jugendlichen“**  
**18.30 h** Hallenwechsel in die Sporthalle der Herderschule, Am Stadtsee

BVSH-Geschäftsstelle:

Jörg Schwark  
Zum Vorwerk 6  
23611 Bad Schwartau

Partner des BVSH

Tel. +49 451 481 24 19  
Fax +49 451 49 05 98 47  
eMail: [jschwark@bvsh.de](mailto:jschwark@bvsh.de)

Bankverbindung:

IBAN: DE51 2135 2240 0005 0219 93  
BIC: NOLADE21HOL  
Sparkasse Holstein

VR Lübeck 964

St.-Nr.: 22/290/84053  
H. Franzen (Präsident)  
F. Schröder (Stellv.)



**peakzone**

**molten**  
For the real game

**BEST WESTERN**  
  
**HOTEL PRISMA**  
direkt neben den Holstenhallen

**19.15 h** Spielbeginn BBCR Rendsburg Twisters – TSG  
Westerstede (Die Eintrittskarten sind in der  
Teilnahmegebühr enthalten)

Mitzubringen: Schreibmaterialien  
Sportzeug

**Wir bitten vorab um schriftliche Anmeldung per E-Mail an:**

[Baerbel.trautmann@online.de](mailto:Baerbel.trautmann@online.de)

Anmeldeschluss ist der 28.12.2018

Mit sportlichen Grüßen

gez. Bärbel Trautmann

BVSH-Geschäftsstelle:

Jörg Schwark  
Zum Vorwerk 6  
23611 Bad Schwartau

Partner des BVSH

Tel. +49 451 481 24 19  
Fax +49 451 49 05 98 47  
eMail: [jschwark@bvsh.de](mailto:jschwark@bvsh.de)

Bankverbindung:

IBAN: DE51 2135 2240 0005 0219 93  
BIC: NOLADE21HOL  
Sparkasse Holstein

VR Lübeck 964

St.-Nr.: 22/290/84053  
H. Franzen (Präsident)  
F. Schröder (Stellv.)



**peakzone**

**molten**<sup>®</sup>  
*For the real game*

**BEST WESTERN**  
  
**HOTEL PRISMA**  
direkt neben den Holstenhallen