


# **Mini-Regeln**

## **Regelempfehlungen für**

### **U10 und jünger**


#### **Stand: Juli 2013**



# AG Ausbildung

## LS-D Wochenendlehrgang


In Ergänzung zu den einheitlichen und verbindlichen Regeln und Spielvorgaben für den U12- und U11-Bereich wurden diese Spielempfehlungen geschaffen, die von allen Landesverbandsminireferenten für ihre Landesverbände empfohlen werden, ohne dabei die Ausgestaltung und Anpassungen an die jeweiligen Rahmenbedingungen der Wettbewerbe einschränken zu wollen.



AG Ausbildung  
LS-D Wochenendlehrgang

In dieser Altersgruppe gilt es, möglichst **viele Kinder** für den Basketballsport zu **begeistern**, die ihre ersten spielerischen Erfahrungen und Erlebnisse im Basketball erleben.

In einer positiven, spaß- und spielorientierten Atmosphäre sollen die Kinder sich im Wettkampf ausprobieren und spielen. Das **gemeinsame Spielen** muss dabei vor dem Ergebnis stehen.



AG Ausbildung  
LS-D Wochenendlehrgang

Taktische Strukturen in Angriff und Verteidigung haben in dieser Altersgruppe keinen Platz.  
Der **Spaß am Spiel und Bewegung** sowie die Vermittlung **individueller Erfolgserlebnisse** stehen für jedes Kind im Vordergrund.

Die **Trainer** und **Schiedsrichter** haben dies bei ihrer Arbeit **umzusetzen**.

# AG Ausbildung

## LS-D Wochenendlehrgang

Prinzipiell wird bei der U10 und jünger nach den offiziellen FIBA-Regeln gespielt.

Es sind jedoch folgende Anpassungen bzw. Vereinfachungen empfohlen:

1. Mannschaftsgröße
2. Einsatzzeiten
3. Freiwurflinie
4. Rückspiel und Zeitregeln
5. Punkte-Regel
6. Ballgrößen
7. Verteidigung
8. Angriff
9. Strafen

## 1. Mannschaftsgröße

- Es wird **4 gegen 4** auf das ganze Feld gespielt.
- Treten beide Mannschaften mit mehr als 9 Spielern an, so können die Trainer auch 5 gegen 5 vereinbaren.

## 2. Einsatzzeiten

- **Jedes Kind** muss eingesetzt werden.
- Spielt ein Kind nicht, verliert die Mannschaft das Spiel.

### **3. Freiwurflinie**

- Die Freiwurflinie ist einen Meter vorverlegt.
- Bei U8 und jünger darf der Spieler so nah an den Korb gehen, wie er meint, dass er am besten treffen kann.

## 4. Rückspiel und Zeitregeln

- Rückspiel ist erlaubt.
- Es gibt keine Acht-Sekunden-Regel.
- Nur bei sehr groben Verstößen gegen die Drei- und die Fünf-Sekunden-Regel greifen die Schiedsrichter ein.



## 5. Punkte-Regel

Feldkörbe werden wie folgt gewertet:

- **Innerhalb** der Zone zählt jeder Korberfolg **zwei Punkte**.
- **Außerhalb** der Zone zählt jeder Korberfolg **drei Punkte**.

## 6. Ballgrößen

U10: Ballgröße 5

U9 und jünger: Ballgröße 3 oder 5;  
alternativ Weichball

Beide Trainer **einigen** sich auf den Spielball.

## 7. Verteidigung

- Die **Mann-Mann-Verteidigung** ist vorgeschrieben, d. h. der Verteidiger darf sich nicht mehr als 2 Meter vom Gegenspieler entfernen.
- Eine **klare Mann-Mann-Zuordnung** sollte **permanent sichtbar** sein.  
Jede Form der **Pressverteidigung** ist **untersagt**.

## 7. Verteidigung (Fortsetzung)

- Eine **Ganzfeldverteidigung** ist verboten.  
Eine **Dreiviertelfeld-Verteidigung** ist erlaubt.  
Die Aufnahme eines Gegenspielers darf ab Höhe der verlängerten Freiwurflinie des Vorfelds erfolgen.
- Alle Formen des **Doppels** sind auf dem gesamten Spielfeld **verboten**.  
Dabei ist von altersbedingter „Knäuelbildung“ zu unterscheiden.

## 8. Angriff

- **Untersagt** sind **alle Formen von Sperren**, direkt am Ball und auch indirekt abseits des Balls.
- Die **einzigsten erlaubten** vortaktischen Maßnahmen sind das **Give-and-Go** und das **Schneiden zum Ball**.

## 9. Strafen bei Verstößen gegen diese Verteidigungs- und Angriffsvorschriften:

- Vergehen werden nach **einmaliger Verwarnung** mit **einem Punkt und Einwurf an der Mittellinie** für die gegnerische Mannschaft geahndet.
- Der Punkt wird dem Kapitän der gegnerischen Mannschaft angeschrieben. Er wird auf dem Anschreibebogen mit einem „K“ bei seiner Spielernummer gekennzeichnet sein.