

DBB - PRE GAME CONFERENCE CARD



Administration

- Spielerwechsel
- Auszeiten
- Mannschaftsbankbereich
- Spieluhren

SR-Crew – Kommunikation/Zusammenarbeit

- Verantwortung (Bereiche)
- Kommunikation
 - Nicken/Blickkontakt
 - Hilfen
- Auftreten als Team
- Für den Kollegen eintreten/schützen

• TEAMWORK: Wir haben Spaß!

Mechanics

- Proaktives Bewegungsverhalten ohne Hektik
- Optimale Position für optimale Entscheidung
 - Look for Space
 - Penetration
- Zuständigkeiten
- Übergang 3/4 und 5/6
- Doppelpfiff
- Pressverteidigung, Zonenverteidigung

Kriterien/Regelumsetzung/Vorgaben

- Handchecking
- Post-Play
- Weakside
- Reboundsituationen
- Wurf – beobachte vor allem den Verteidiger
- Screening
 - Unsportliche Fouls
 - Breakaway
 - Transition
 - Überharter Kontakt
 - Special (letzten 2 Minuten im letzten Viertel/Verlängerung)
- Regelübertretungen
 - Schrittfehler
 - Zeitregeln
 - Goaltending/Stören des Balls
- Fighting – Beobachtung/Einschreitung/Fortsetzung

Kommunikation mit Spielbeteiligten/Disziplin

- Flopping
- Delay of Game
- Behaviour
- Kontrolle der Bänke

Fokus

- Konzentration
- Präsenz
- Klarheit
- Konsequenz
- Spielkontrolle/Spielfluss

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Zukunftsinvestition : Entwicklung
jungen Engagements im Sport!

