

## Ausschreibung für die C-Trainerfortbildung 2025 des Basketball-Verbands Schleswig-Holstein

<b>Termine</b>	<b>Sa. 26.04.2025 von 10:00 bis 17:30 Uhr Präsenzlehrgang 9 UE</b>	
<b>Hinweise</b>	Der Basketball-Verband Schleswig-Holstein (BVSH) schreibt hiermit eine Trainerfortbildung nach den Richtlinien der Lehrordnung des BVSH und des DBB aus. Der Lehrgang umfasst insgesamt 9 Übungseinheiten  Für mögliche Unterbringung, Mittagsverpflegung, Fahrtkosten ist jeder Teilnehmer selbst zuständig.	
<b>Inhalt</b>	Regelkunde 3x3 Warm Up Drills Transition Drills Blockverteidigung Spielidee	
<b>Ablauf</b>	9:40 Uhr 10:00 bis 10:45 Uhr 10:45 bis 11:30 Uhr 11:30 bis 12:15 Uhr 12:15 bis 13:00 Uhr 13:00 bis 13:45 Uhr 13:45 bis 14:30 Uhr 14:30 bis 16:00 Uhr 16:00 bis 17:30 Uhr 17:30 Uhr	Hallenöffnung Begrüßung und Ausrichtung 3x3 im BVSH Regelkunde 3x3 Warm Up Drills Transition Drills 3x3 Pause Transition Drills 3x3 Blockverteidigung 3x3 DBB Spielidee 3x3 Verabschiedung
<b>Lehrgangsleitung</b>	Martin Wegener	
<b>Referenten</b>	Robert Birkenhagen (A Trainerlizenz) – 3x3 Disziplintrainer der U23 Nationalmannschaft (Weltmeister 2024) Antje Mevius (A Trainerlizenz) BVSH 3x3 Koordinatorin und Landestrainerin Helge Eggers (B Trainerlizenz) Coach in der Regionalliga im WBV und in der WNBL	
<b>Ort</b>	Rendsburg, Herdergymnasium, Am Stadtsee	
<b>Mitzubringen</b>	Trainerlizenz, Schreibmaterialien	
<b>Gebühr</b>	Die Teilnahmegebühr beträgt 25 € und ist <b>bargeldlos</b> (Rechnungen werden an die Vereine versendet) zu zahlen.	
<b>Meldeschluss</b>	<b>Mittwoch, 16. April 2025</b>	
<b>Meldungen</b>	Per E-Mail, unter Angabe des Vereins, des Teilnehmers und der Lizenznummer: <b>gs@bvsh.de</b>  <b>Alle schriftlich eingegangenen Meldungen sind verbindlich, eine Rechnung über die Teilnahmegebühr wird an die Abteilungsleiter der Vereine versendet!</b>	